

# ゆがみやぼやけの不快感 原因はルテイン不足？

ルテインはもともと体に存在している成分で、特に水晶体や黄斑部に含まれる成分です。

このルテインは紫外線によるダメージに働きかけ、ゆがみやぼやけ、かすみなどのトラブルを防ぐことがわかっており、不足すると年齢からくる悩みが起りやすくなるといわれています。

ルテインは年齢とともに減少し、さらに体内で作り出すことができません。

1日の摂取量は6~10mgが目安とされているため、食事と合わせて意識的にとり入れていく必要があります。

『ルテイン プロ』は、そんなルテインを手軽に補えるサプリメントです。高品質なルテインが、輝きある毎日をサポートします。

## ●このような方におすすめします

年齢による  
悩みが  
気になる方

ゆがみや  
ぼやけが  
気になる方

紫外線の下で  
過ごすことが  
多い方

黄斑色素密度 (ラマンカウント) 黄斑色素量<sup>(\*)</sup>の年齢別分布図グラフ



[Obana et al. ARVO 2005 Annual Meeting, Program1572のデータより作成]  
MEDICAMENT NEWS1842号より改変  
(※黄斑色素はルテインで構成されています)